

Sommertraining 2026

Das Sommerprogramm findet am Mittwochabend, zwischen den Frühlings- und Herbstferien statt.

Die Aktivitäten werden dem Wetter angepasst. Eine Anmeldung ist grundsätzlich nicht erforderlich, ausser beim Beachvolleyball.

Die Durchführung sowie allfällige Programmänderungen werden in der WhatsApp-Gruppe kommuniziert.

Die Aktivitäten werden nicht von einem Leiter geführt, sondern sind als selbstorganisierte Treffen gedacht.

Treffpunkt

18:30 Uhr beim Schulhaus Feldacker oder direkt beim Beachvolleyballfeld in Wangs.

Daten	Aktivität	Bemerkungen
29.04.2026	Vitaparcour	
06.05.2026	Walk zum Chapfensee	
27.05.2026	Vitaparcour	
03.06.2026	Bike Regitzer Spitz	Das Ziel wird definiert. Gruppen nach Stärke (E-Bike/Mountainbike)
17.06.2026	Beachvolleyball Wangs	Anmeldung nötig. Es wird ein Unkostenbeitrag für die Platzmiete eingezogen.
01.07.2026	Mit dem Velo zum Walensee	Individuelles Schwimmen
05.08.2026	Beachvolleyball Wangs	Anmeldung nötig. Es wird ein Unkostenbeitrag für die Platzmiete eingezogen.
19.08.2026	Mit dem Velo zum Walensee	Individuelles Schwimmen
02.09.2026	Bike Kohlschlag	Das Ziel wird definiert. Gruppen nach Stärke (E-Bike/Mountainbike)
16.09.2026	Walk Fürggli	

WhatsApp Gruppe

Du kannst unter folgendem QR-Code der Skiclub Community und anschliessend der Gruppe "**Sommertraining**" beitreten.



Scanne diesen QR-Code mit der Kamera in WhatsApp oder lade ihn hoch, um dieser Gruppe beizutreten.

Kontakt

Roger Pfiffner / 078 644 14 14 / skiturnen@grauehoerner.ch